

---- « BOOST » ----

ADOS & JEUNES ADULTES

-- Mini stage de 2 jours à AIX EN PROVENCE --
-- 13 et 14 février 2023 de 9h30 à 17h --

Tu es lycéen, étudiant ou déjà en activité professionnelle
tu as entre 15 et 25 ans
tu n'es pas à l'aise avec les autres, tu n'oses pas t'affirmer

CE PARCOURS :

- t'aidera à mieux te connaître et à faire grandir ta confiance en toi
- t'aidera à affiner ton discernement et oser dire ce que tu penses
- t'aidera à réguler tes émotions et t'affirmer avec les autres
- t'aidera à développer de nouvelles compétences essentielles à ta réussite
- t'aidera à acquérir des clés et des outils que tu utiliseras toute ta vie

TON PROGRAMME

- ✓ Un groupe restreint pour optimiser ton accompagnement
- ✓ Avec : temps de réflexion personnelle, échanges, questionnaires, jeux
- ✓ 2 journées en immersion : 9h30 à 17h (tu déjeuneras sur place)
- ✓ un book « d'outils » à toi qui t'accompagnera après ton stage

MODALITÉS

- ✓ Dans un lieu chaleureux et confortable au centre ville d'Aix en Provence
- ✓ For free : thé, café, jus de fruits et collations pendant les pauses
- ✓ Tarifs : 190 € - tarif préférentiel si inscription à plusieurs (me consulter)



TA COACH

Laurence Zuber
Coach formatrice professionnelle RNCP
Spécialisée en coaching ados – jeunes adultes
06 65 46 05 72 – tiliacoachaix@gmail.com
www.tiliacoach.org

... Et tu sais quoi ? Où que tu en sois, rien n'est joué, tout reste possible !